



TRAIL 21.5 Km
800 m Desnivel

MINITRAIL 8.5 Km
200 m Desnivel

I TRAIL MINERO

22 MAYO 2022

DOSSIER TECNICO & MEDIDAS COVID-19

COLABORADORA

ORGANIZA

AYTO.
HIENDELANECINA



CDE MEtA

HORARIOS

DOMINGO 22 DE MAYO 2022

07:30 a 9:30: Recogida de dorsales.

09:00 Apertura del guardarropa.

09:30 Apertura de la zona de salida (control de material)

09:55 Cierre de la zona de salida.

10:00 Salida de la prueba Trail Minero 21.5 Km (Plaza Mayor, Hiendelaencina)

10:30 Salida Minitrail Minero 8.5 Km (Plaza Mayor, Hiendelaencina)

15:00 Cierre de Meta (Plaza Mayor, Hiendelaencina)

A partir de las 14:00 aproximadamente se realizara la entrega de Trofeos (Todos los premiados estén en meta).

RECOGIDA DE DORSALES

Para la recogida del dorsal y la bolsa de corredor será imprescindible presentar el DNI.

Para recoger el dorsal de otra persona, deberán presentar autorización y DNI de la persona que autoriza.

Asegúrate de que el dorsal corresponde a tu número en la lista. El dorsal dispone del chip en la parte trasera (bajo ningún concepto este se podrá manipular).

No olvides recoger tu bolsa de corredor.

En la entrada habrá gel hidroalcohólico para estar desinfectado una vez entres a la zona de recogida de dorsal.

Habrán indicaciones para la recogida de dorsales, las cuales se deberán respetar, ya que indicará la dirección de la recogida de dorsales para que todos los deportistas caminen en la misma dirección y evitar cruzarse con otros deportistas.

CARACTERISTICAS TRAIL MINERO

TRAIL MINERO 21.5 Km

Distancia	21.50K
Desnivel	800m +/-
Salida	10:00
Lugar	Plaza Mayor Hiendelaencina
Participantes	300
Limite Tiempo	5 horas

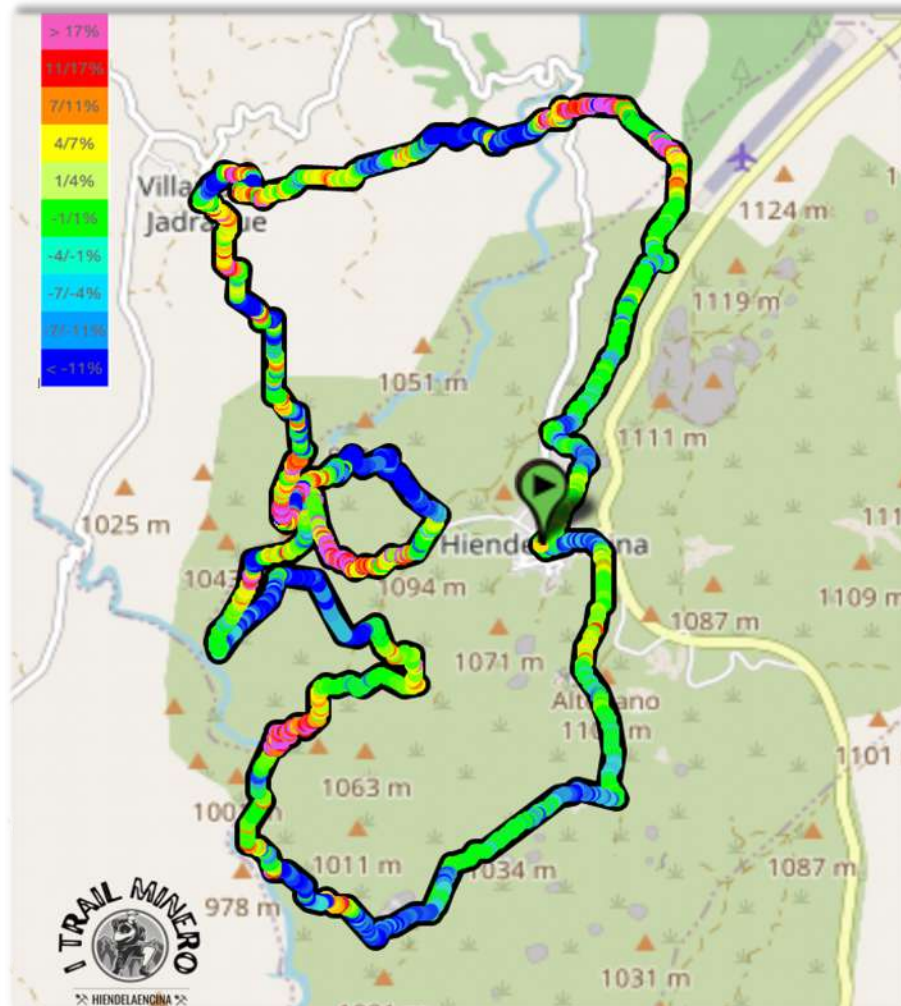
MINITRAIL MINERO 8.5 Km (Iniciación)

Distancia	8.50K
Desnivel	200m +/-
Salida	10:30
Lugar	Plaza Mayor Hiendelaencina
Participantes	50
Limite Tiempo	2.5 horas

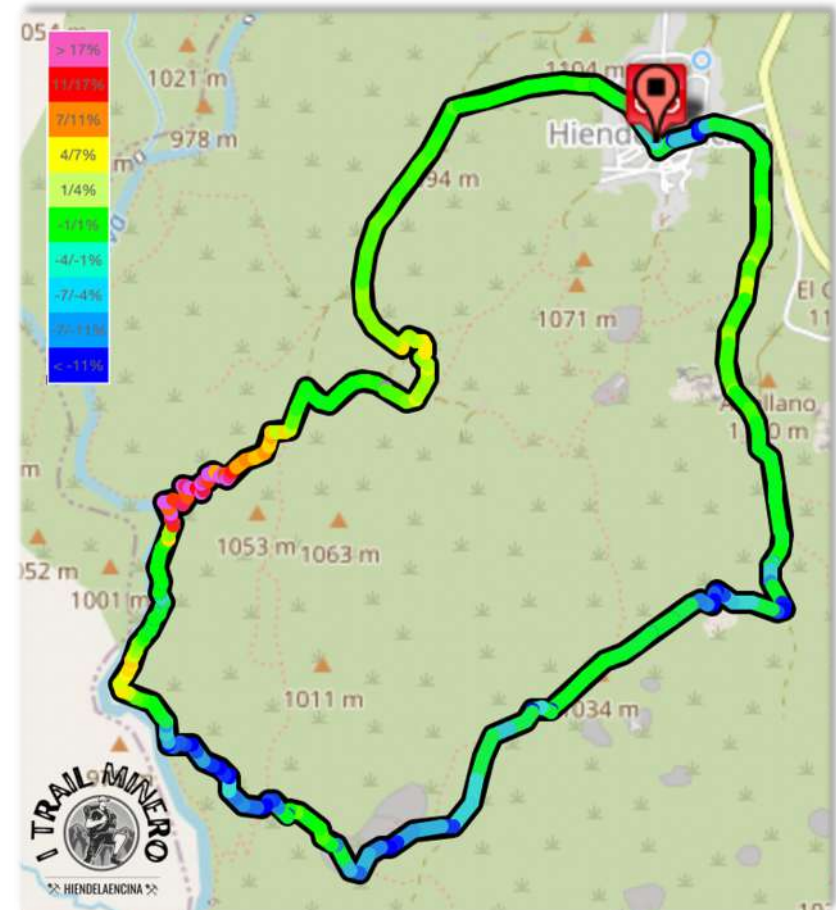
TOTAL DE PARTICIPANTES 350

CIRCUITOS TRAIL MINERO

TRAIL MINERO 21.5 Km



MINITRAIL MINERO 8.5 Km

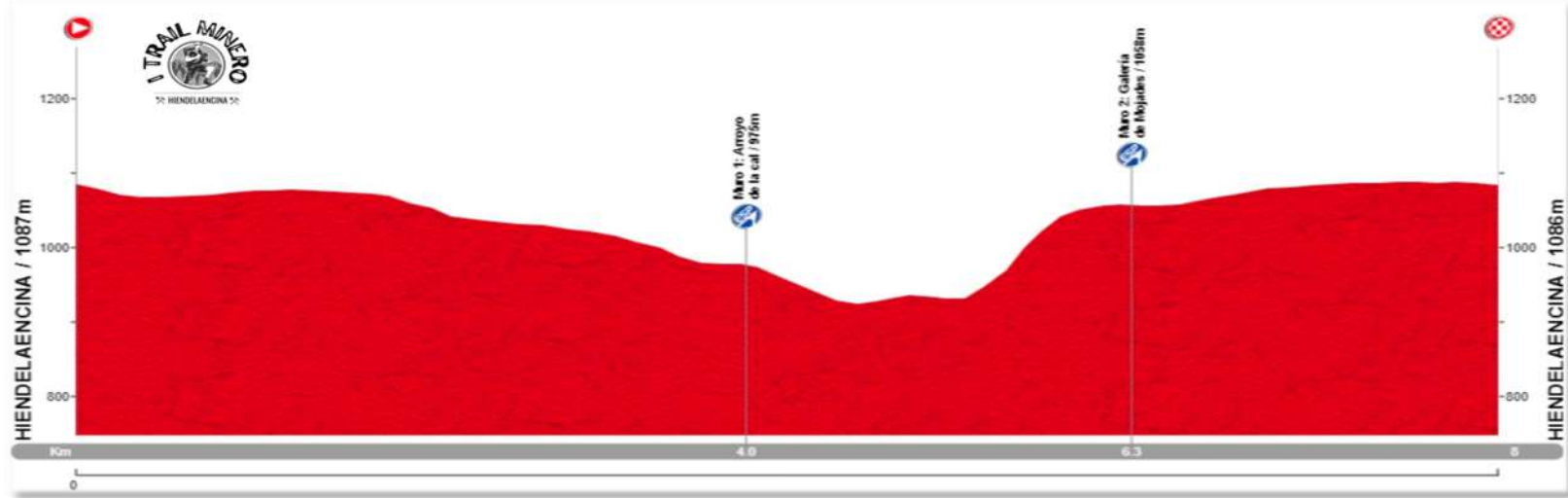


PERFILES TRAIL MINERO

TRAIL MINERO 21.5 Km



MINITRAIL MINERO 8.5 Km



MATERIAL OBLIGATORIO

Actualizado (19/02/22)

MATERIAL OBLIGATORIO	
Teléfono móvil con suficiente batería	Crema de Sol (Se aconseja)
Medias o pantalones largos	Gafas de Sol (Se aconseja)
Recipiente para los avituallamientos líquidos	Corta Vientos (Se aconseja)
Zapatillas Trail running	Buff (Se aconseja)
Dorsal visible	Guantes (Se aconseja)



El acceso al área de pre-salida se cerrada 5 minutos antes de la salida. Deberán respetar en todo momento las indicaciones de los voluntarios, organizadores y jueces.

SALIDA DE LA PRUEBA

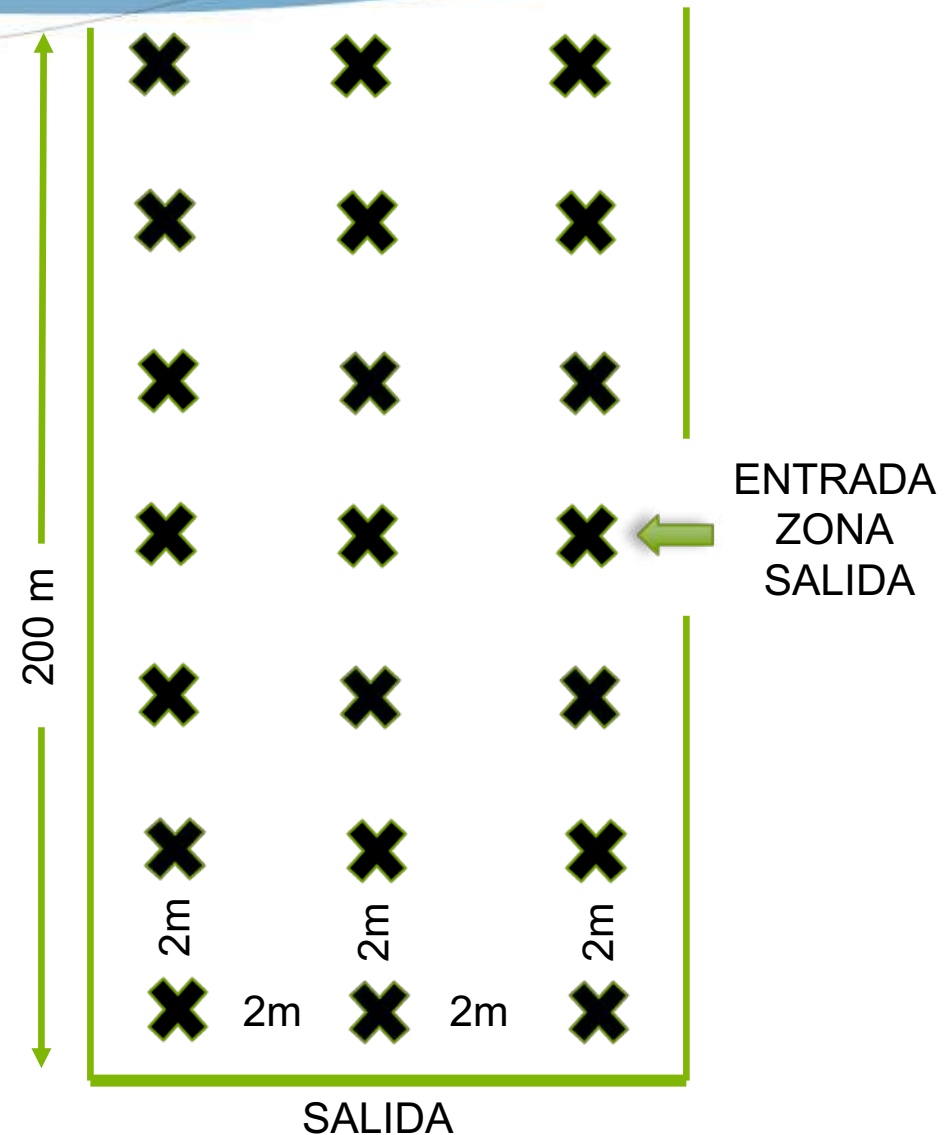
09:30 – 10:45

ORGANIZACIÓN SALIDA

La entrada al control de material se encontrará al comienzo de la Calle Cisneros, en la intersección de la calle Cisneros con la calle Jardín estará el acceso al área de pre-salida.

La área de pre-salida en la calle Jardín tendrá una longitud de 200 metros desde el arco de salida, los deportistas encontrarán marcadas en el suelo señales X, donde se tendrán que posicionar hasta el momento de la salida, las señales respetaran la distancia mínima de seguridad.

El acceso al área de pre-salida se cerrada 5 minutos antes de la salida. Deberán respetar en todo momento las indicaciones de los voluntarios, organizadores.



MEDIDAS COVID-19

IMPORTANTE: Deben de hacer uso de las mascarillas hasta el momento de comenzar la prueba, pasados unos metros el arco de salida.

Se recomienda usarla en el momento de atravesar la población de Villares de Jadraque, y obligatoria siempre y cuando no puedas mantener la distancia mínima de seguridad.



Uso obligatorio
de la **mascarilla**

SEÑALIZACIÓN

En caso de ver algún voluntario o personal de la organización con silbato y bandeja roja deberéis **extremar la precaución.**



SEÑALIZACIÓN

Actualizado (19/02/22)

- Todo el recorrido esta perfectamente señalado desde su salida hasta la llegada a meta.
- Cada 5 km encontrareis la señalización del kilometraje.
- La indicaciones y la cinta de balizar que encontrareis son las siguientes:



SEÑALES NO DEFINIDAS

DURANTE LA CARRERA

NORMAS GENERALES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Debéis ser responsables de vuestra seguridad y la de los demás atletas.
- Deberéis leer el reglamento y respetarlo.
- Deberéis conocer el recorrido.
- Deberéis tener conocimiento del protocolo en caso de accidente deportivo, siempre deberéis socorrer a cualquier corredor si fuese necesario y comunicarlo inmediatamente a la organización.
- Tratar con respeto y obedecer las indicaciones de oficiales, atletas y voluntarios.
- Deberéis respetar las normas de circulación en todo momento.
- No olvidéis que atravesáis un entorno natural, por ello deberéis respetar el medioambiente, no arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva o violenta con el entorno.

AVITUALLAMIENTO

Por protocolo sanitario, l@s voluntari@s no podrán manipular ningún producto, por ello no podrán ofrecerte nada y tendréis que cogerlo vosotros de las mesas.

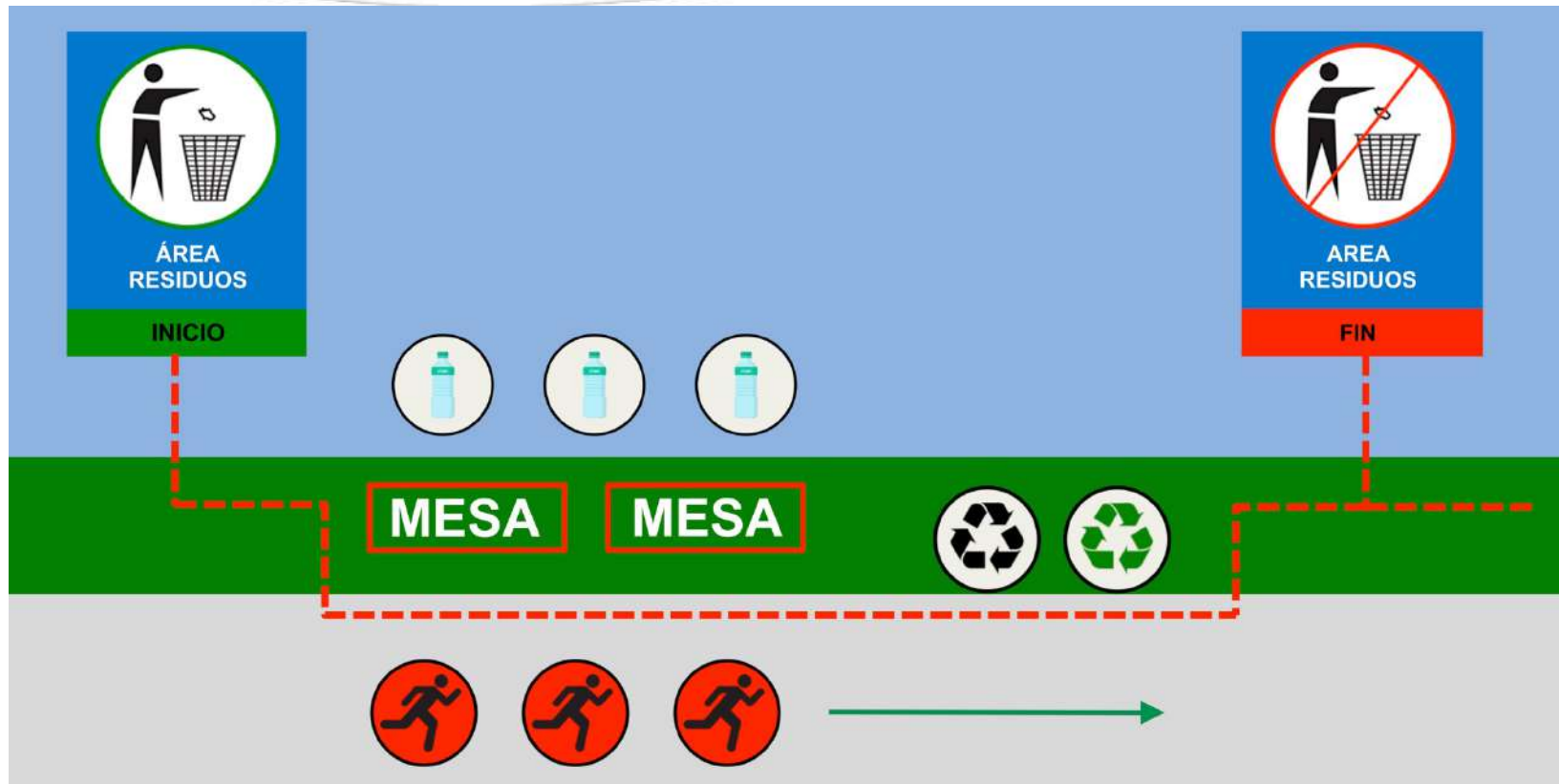


AVITUALLAMIENTO & PUNTOS DE CONTROL

	TIPO DE AVITUALLAMIENTO	
KM	Trail Minero 21.5 Km	Trail Minero 8.5 Km
3.5 Km	Liquido	Liquido
7.0 Km	Solido & Liquido	Liquido
11.2 Km	Liquido	N/A
15.2 Km	Solido & Liquido	N/A
18.0 Km	Liquido	N/A

Existirán dos puntos control adicionales al de todos los avituallamientos, por los cuales deberán pasar todos los deportistas (en caso de no realizarlo conllevará la descalificación), estos puntos se encontraran en los kilómetros 8,9 y 12,9.

AVITUALLAMIENTO



AVITUALLAMIENTO

NORMAS DURANTE EL AVITUALLAMIENTO

El inicio y el fin de la zona de avituallamiento estará indicado con señales.

Los deportistas deberán respetar las zonas establecidas en cada avituallamiento para depositar residuos.

Todo el que quiera utilizar los servicios de avituallamientos deberán hacer uso de los productos en el mismo punto de avituallamiento.

Tendrán zonas habilitadas (bolsas de basuras, etc.) para los desperdicios en cada zona de avituallamiento con el siguiente indicativo:



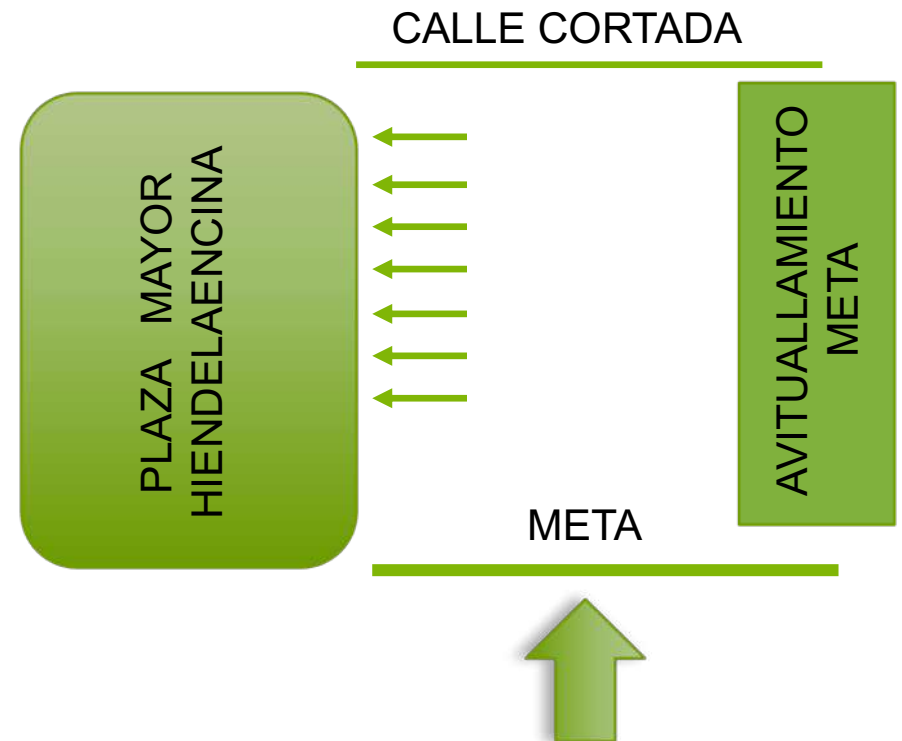
ORGANIZACIÓN META

En cuanto el corredor pase la línea de meta, será obligatorio el uso de la mascarilla. Se le dará gel hidroalcohólico y recibirá el avituallamiento final.

No olvides recoger tu medalla finisher.



Una vez recogido el avituallamiento, se invitará a todos los deportistas a abandonar la zona de meta, y pasar a la plaza mayor situada a la izquierda de la meta, donde dispondrán de más espacio.



Por protocolo sanitario, y para evitar aglomeraciones, no dispondréis de:

- Duchas
- Baños
- Fisioterapeutas



PREMIOS

Se entregarán premios para los 3 primeros clasificados de las siguientes categorías:

I TRAIL MINERO	
Senior: 21 a 39 años	Senior: 21 a 39 años
Veterano: 40 a 50 años	Veterano: 40 a 50 años
Master: 51 en adelante	Master: 51 en adelante
General	General

I MINITRAIL MINERO	
Senior: 21 a 39 años	Senior: 21 a 39 años
Veterano: 40 a 50 años	Veterano: 40 a 50 años
Master: 51 en adelante	Master: 51 en adelante
General	General

**La edad del corredor que se tendrá en cuenta en todas las categorías es la correspondiente al 31 de diciembre de 2022.*

Se premiara al primer corredor local y la primera corredora local.

ENTREGA DE PREMIOS

PROTOCOLO

La entrega de trofeos se realizara en cuanto los tres primeros corredores de todas las categorías con premios hayan llegado a meta.

- El/la voluntari@ prepara los trofeos/medallas en una bandeja. Llevara guantes y mascarilla en todo momento.
- La persona que entrega el premio, recogerá la bandeja y la ofrecerá para que el deportista recoja su trofeo.
- El/la voluntaria@ desinfectara la bandeja después cada entrega de premios.
- Todos los deportistas deberán llevar mascarilla durante la entrega de premios.

ASPECTOS GENERALES

- Os rogamos que seáis muy responsables con el entorno por favor, atravesareis varios términos municipales y un Parque natural. Queremos que todos recuerden con buen sabor de boca la carrera, deportistas, habitantes de estas localidades y los usuarios del Parque. Recuerda arrojar cualquier desperdicio al suelo implica la descalificación.
- Obligatoriamente deberéis llevar con vosotros siempre una mascarilla, para ponéroslo siempre y cuando no podáis cumplir con la distancia mínima de seguridad respecto a otro atleta o cualquier otra persona.
- Recuerda que debes encontrarte en una condición optima tanto física, psíquica como técnica.
- Recordar que tenéis 5 horas para realizar el recorrido del Trail Minero 21.5 Km y 2,5 horas para realizar el Minitrail Minero 8,5 Km, la meta se cerrara a las 15:00.
- Si necesitáis algún tipo de ayuda, ponerlo en conocimiento en cualquier punto de avituallamiento, punto de control o ponerlos en contacto con la organización 649 615 691 y 606 966 225.
- No se permitirán acompañantes de ningún tipo durante todo el recorrido.

CONTACTO

Para cualquier consulta sobre el Trail Minero, no dude en contactar con nosotros, estaremos encantados de resolver sus consultas.

TRAIL MINERO

info@trailminero.com

www.trailminero.com

**ESPERAMOS ESTAR A LA
ALTURA DE VUESTRAS
EXPECTATIVAS**